



EMILIA - ROMAGNA

FERRARA

SATURDAY 21 SEPTEMBER 2024

## Porte aperte a FERRARA – sedute gratuite per conoscere l'Antiginnastica®.



Questo stage vi viene proposto da Francesca DAL LAGO

Data di inizio **Saturday 21 September 2024**

Data di fine **Saturday 21 September 2024**

Numero di giorni : 1

Indirizzo del stage

c/o "Progetto21"

**Piazza San Giorgio 14/a**

**44124 Ferrara**

Telefono: **3384959950**

Email : [francescadallago66@gmail.com](mailto:francescadallago66@gmail.com)

### Descrizione dello stage

Vuoi saperne di più sul metodo di Thérèse Bertherat?

Partecipa ad una seduta gratuita a Ferrara, presso Progetto21 – piazza S.Giorgio 14/a

**SABATO 21 SETTEMBRE**

**\*ore 9:30\* oppure \*ore 11:30\***

Si richiede la **PRENOTAZIONE** – tel/whatsapp 338-4959950

 [Vedi la scheda di questo esperto](#)

LAZIO

ROMA

SATURDAY 7 SEPTEMBER 2024

## SCOPRIRE L'ANTIGINNASTICA



Questo stage vi viene proposto da Elisa DI LORENZO

Data di inizio **Saturday 7 September 2024**

Data di fine **Saturday 14 September 2024**

Numero di giorni : 8

Indirizzo del stage

**centro Alchemia**

**piazza ottavilla 10**

**00152 Roma**

Telefono: **3455945333**

Email : [elisadilorenzo73@gmail.com](mailto:elisadilorenzo73@gmail.com)

### Descrizione dello stage

Vi invito a scoprire l'antiginnastica non attraverso parole, ma avendo la possibilità di sperimentarla e di godere dei suoi benefici.

Si può partecipare alla seduta gratuita sabato 7 oppure 14 settembre ore 10 presso il centro Alchemia, piazza Ottavilla 10 a Roma.

Per prenotarsi tel/whatsapp 3455945333

 [Vedi la scheda di questo esperto](#)

MONDAY 9 SEPTEMBER 2024

## SCOPRIRE L'ANTIGINNASTICA on line



Questo stage vi viene proposto da Elisa DI LORENZO

Data di inizio **Monday 9 September 2024**

Data di fine **Monday 16 September 2024**

Numero di giorni : 8

Indirizzo del stage

**Largo berchet 2**

**00152 Roma**

Telefono: **3455945333**

Email : [elisadilorenzo73@gmail.com](mailto:elisadilorenzo73@gmail.com)

### Descrizione dello stage

Vi invito a scoprire l'antiginastica non attraverso parole, ma avendo la possibilità di sperimentarla e di godere dei suoi benefici.

Si può partecipare alla seduta gratuita lunedì 9 oppure 16 settembre ore 18.30 su piattaforma Zoom.

Per prenotarsi tel/whatsapp 3455945333

 [Vedi la scheda di questo esperto](#)

TUESDAY 10 SEPTEMBER 2024

## SCOPRIRE L'ANTIGINNASTICA



Questo stage vi viene proposto da Elisa DI LORENZO

Data di inizio **Tuesday 10 September 2024**

Data di fine **Tuesday 17 September 2024**

Numero di giorni : 8

Indirizzo del stage

**centro Alchemia**

**piazza ottavilla 10**

**00152 Roma**

Telefono: **3455945333**

Email : [elisadilorenzo73@gmail.com](mailto:elisadilorenzo73@gmail.com)

### Descrizione dello stage

Vi invito a scoprire l'antiginastica non attraverso parole, ma avendo la possibilità di sperimentarla e di godere dei suoi benefici.

Si può partecipare alla seduta gratuita martedì 10 oppure 17 settembre ore 18 presso il centro Alchemia, piazza Ottavilla 10 a Roma.

Per prenotarsi tel/whatsapp 3455945333

 [Vedi la scheda di questo esperto](#)

PIEMONTE

BIELLA

MONDAY 16 SEPTEMBER 2024

## PORTE APERTE dell'ANTIGINNASTICA Una seduta di prova, gratuita



Questo stage vi viene proposto da Maria BERETTA

Data di inizio **Monday 16 September 2024**

Data di fine **Monday 16 September 2024**

Numero di giorni : 1

Indirizzo del stage

**Via Cerino Zegna 2/e**

**13900 Biella**

Telefono: **3355951349**

Email : [mariettaber@gmail.com](mailto:mariettaber@gmail.com)

### Descrizione dello stage

Dalle 9:30 alle 11:15 oppure dalle 18 alle 19:45. Con piacere ricevo persone, di ogni età, che non hanno mai provato i movimenti di Antiginastica... e vorrebbero provare!

Necessaria prenotazione, il numero massimo è di 9 persone

 [Vedi la scheda di questo esperto](#)

WEDNESDAY 18 SEPTEMBER 2024

## PORTE APERTE dell'ANTIGINNASTICA Una seduta di prova, gratuita



Questo stage vi viene proposto da Maria BERETTA

Data di inizio **Wednesday 18 September 2024**

Data di fine **Wednesday 18 September 2024**

Numero di giorni : 1

Indirizzo del stage

**Via Cerino Zegna 2/e**

**13900 Biella**

Telefono: **3355951349**

Email : [mariettaber@gmail.com](mailto:mariettaber@gmail.com)

### Descrizione dello stage

Dalle 10 alle 11:45 oppure dalle 17:30 alle 19:15. Con piacere ricevo persone, di ogni età, che non hanno mai provato i movimenti di Antiginastica... e vorrebbero provare!

Necessaria prenotazione, il numero massimo è di 9 persone

[Vedi la scheda di questo esperto](#)

VENETO

SCHIO

MONDAY 16 SEPTEMBER 2024

## Porte aperte a SCHIO (VI) – sedute gratuite per conoscere l'Antiginastica®



Questo stage vi viene proposto da Francesca DAL LAGO

Data di inizio **Monday 16 September 2024**

Data di fine **Thursday 19 September 2024**

Numero di giorni : 4

Indirizzo del stage

**Via Ippolito Nievo 11**

**36015 Schio**

Telefono: **3384959950**

Email : [francescadallago66@gmail.com](mailto:francescadallago66@gmail.com)

### Descrizione dello stage

Vuoi saperne di più sul metodo di Thérèse Bertherat?

Partecipa ad una seduta gratuita a Schio – Via Ippolito Nievo 11

LUNEDÌ 16 SETTEMBRE

\*ore 18:00\* oppure \*ore 20:00\*

GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE

\*ore 18:00\* oppure \*ore 20:00\*

Si richiede la PRENOTAZIONE – tel/whatsapp 338-4959950

[Vedi la scheda di questo esperto](#)

VICENZA

MONDAY 9 SEPTEMBER 2024

## a settembre INAUGURO!!! apertura nuovo studio di AG a Vicenza PORTE APERTE



Questo stage vi viene proposto da Francesca DAL LAGO

Data di inizio **Monday 9 September 2024**

Data di fine **Saturday 14 September 2024**

Numero di giorni : 6

Indirizzo del stage

**Corso Fogazzaro 21**

**36100 Vicenza**

Telefono: **3384959950**

Email : [francescadallago66@gmail.com](mailto:francescadallago66@gmail.com)

### Descrizione dello stage

A settembre INAUGURO un nuovo STUDIO, a Vicenza in zona centralissima! Corso Fogazzaro 21 e APRO LE PORTE.

Una settimana di sedute gratuite, su appuntamento.

Le sedute si svolgono in PICCOLI GRUPPI.

Contattami al 338-4959950: troveremo un orario che vada bene per te.

P.S. La sede è bellissima ma lo spazio è limitato, quindi PRENOTATI PER TEMPO.

[Vedi la scheda di questo esperto](#)

