

MARDI 10 SEPTEMBRE 2019

Séance découverte gratuite



Ce stage vous est proposé par Françoise BASTIEN

Date début du stage: **mardi 10 septembre 2019**

Date fin du stage: **mardi 10 septembre 2019**

Nombre de jours: **1**

Adresse du stage:

rue de la Tasnière 10

A 10 min de LLN, 20 minutes de Namur

1360 Perwez

Téléphone: **00 32 477 511 885**

Email: bastien.francoise@gmail.com

Descriptif du stage:

Séance 'portes ouvertes',

venez expérimenter gratuitement au cours d'une séance découverte :

le mardi 10 septembre à 18h00 ou le mercredi 11 septembre à 9h30

(Merci de m'appeler ou de m'envoyer un courriel pour vous inscrire et faire connaissance, ou si aucun de ces horaires ne vous convient.)

A travers les mouvements variés, précis et ludiques enseignés par Thérèse Bertherat, je vous accompagne vers un retour à la source et au silence intérieur, vers une plus grande présence à soi dans une écoute bienveillante,...pour une respiration plus libre, un corps vitalisé, des muscles déliés, un esprit apaisé, l'accueil de vos forces et de vos fragilités.

 [Voir la fiche du praticien](#)

MERCREDI 11 SEPTEMBRE 2019

Séance découverte gratuite



Ce stage vous est proposé par Françoise BASTIEN

Date début du stage: **mercredi 11 septembre 2019**

Date fin du stage: **mercredi 11 septembre 2019**

Nombre de jours: **1**

Adresse du stage:

rue de la Tasnière 10

A 10 min de LLN, 20 minutes de Namur

1360 Perwez

Téléphone: **00 32 477 511 885**

Email: bastien.francoise@gmail.com

Descriptif du stage:

Séance 'portes ouvertes',

venez expérimenter gratuitement au cours d'une séance découverte :

le mardi 10 septembre à 18h00 ou

le mercredi 11 septembre à 9h30

(Merci de m'appeler ou de m'envoyer un courriel pour vous inscrire et faire connaissance, ou si aucun de ces horaires ne vous convient.)

A travers les mouvements variés, précis et ludiques enseignés par Thérèse Bertherat, je vous accompagne vers un retour à la source et au silence intérieur, vers une plus grande présence à soi dans une écoute bienveillante,...pour une respiration plus libre, un corps vitalisé, des muscles déliés, un esprit apaisé, l'accueil de vos forces et de vos fragilités.

 [Voir la fiche du praticien](#)