



ANDALUCÍA

GRANADA

JUEVES 29 SEPTIEMBRE 2022

## Puertas Abiertas Antigimnasia- Sesión ONLINE



Este encuentro es ofrecido por Elena AIVAR MOLINERO

Fecha del inicio del encuentro: **jueves 29 septiembre 2022**

Fecha final del encuentro : **jueves 29 septiembre 2022**

Número de días **1**

Dirección del encuentro

**SESION ONLINE**

**18012 Granada**

Teléfono **0033-670008863**

Email: [elena.antigym@gmail.com](mailto:elena.antigym@gmail.com)

### Descripción del encuentro

¿Qué es la Antigym?

¿Qué beneficios puede aportar a mi cuerpo y a mi bienestar?

¿Puede aliviar la rigidez de la espalda? , ¿liberar mi respiración? , ¿ moverme con más flexibilidad y sin dolor?

¿Mejorar mi descanso?, ¿recuperar el tono muscular?, ¿adentrarse en el autoconocimiento del cuerpo?

Sí, la Antigimnasia ayuda a esto y, ¡a mucho más!

¡Únete a las Jornadas de “Puertas Abiertas de la Antigimnasia” para descubrir una SESION ONLINE del método gratis!

Les invito a experimentar una sesión de descubrimiento durante las jornadas de puertas abiertas.

¡El método es para tod@s!

Fecha: **jueves 29 septiembre 2022**

Horario: **19h30-20h15**

Puedes contactar conmigo para reservar tu plaza (plazas limitadas) escribiéndome a: [elena.antigym@gmail.com](mailto:elena.antigym@gmail.com)

Un saludo,

Elena Aivar

[www.elena-aivar.com](http://www.elena-aivar.com)

 [Ver la ficha de este profesional](#)

EUSKADI

MUTRIKU

SÁBADO 10 SEPTIEMBRE 2022

## Puertas Abiertas/ Ate Irekiak



Este encuentro es ofrecido por Joan BUSQUÉ CALSINA

Fecha del inicio del encuentro: **sábado 10 septiembre 2022**

Fecha final del encuentro : **sábado 10 septiembre 2022**

Número de días **1**

Dirección del encuentro

**San Agustín 10 Bajos**

**20830 Mutriku**

Teléfono **943603655**

Email: [islada@islada.org](mailto:islada@islada.org)

### Descripción del encuentro

Sesión Descubrimiento.  
De 10h00 a 11h00.

 [Ver la ficha de este profesional](#)