

# Vivere *e bella*

**NUOVO**

**BEAUTY**  
*copia le star*

**E I LORO  
SEGRETI PER...**

**LAVORO**

**Farsi amare dal  
capo e dai colleghi?  
Parla lo psicologo**

**Rischi freddo**

**ECCO LE MALATTIE  
(INSOSPETTIBILI)  
CHE PEGGIORANO**

**Depressione**

**GLI ALIMENTI OK  
PER UN INVERNO  
CON IL SORRISO**

**Ansia  
da prestazione:  
e se ne soffre lei?**

**LATTE & CO.**

**In farmacia  
un nuovo test per  
le intolleranze**

**OGGI È PIÙ FACILE!**

**dieta**  
*la nuova Zona*  
**per dimagrire e restare giovani**



Anno 23 - numero 5 - 31 gennaio 2014 - settimanale - Poste Italiane Spa - Sped. in abb. post. - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, LO/MI